

Утверждено

АНО НДХЛ

Исполнительный директор: Тишин Алексей Николаевич

«1» июня 2022 года

Правила посещения Помещения

Настоящие Правила, регулируют порядок посещения Помещения, а также оказания услуг по Договору, заключенному между АНО НДХЛ (далее - Исполнитель) и Потребителем (далее - Заказчик), присоединившимся к Договору в порядке статей 428 и 437 Гражданского кодекса Российской Федерации:

1. Термины и определения

1.1. Договор – Договор присоединения на возмездное оказание услуг по организации физкультурно-оздоровительных занятий от «1» июня 2022 года, размещенный на официальном сайте Исполнителя в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: <http://atria.msk.ru>

1.2. Услуги – услуги, оказываемые Исполнителем Заказчику за плату согласно Прейскуранту, включающие в себя пользование помещением Исполнителя, а также участие в физкультурно-оздоровительных занятиях, как в группах, согласно расписанию, так и индивидуально.

1.3. Прейскурант - прейскурант услуг Исполнителя, размещенный на официальном сайте Исполнителя в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: <http://atria.msk.ru> и определяющий стоимость оказываемых Исполнителем за плату услуг.

1.4. Расписание – расписание, согласно которому в Помещении Исполнителя осуществляются групповые физкультурно-оздоровительные занятия. Расписание размещено на официальном сайте Исполнителя в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: <http://atria.msk.ru>

1.5. Помещения Исполнителя (место оказания услуг) – помещение, находящийся во владении Исполнителя, расположенное по адресу: г.Москва, ул. Маршала Савицкого, д.7

1.6. Третьи лица, привлекаемые Исполнителем для оказания услуг – любые физические (в том числе индивидуальные предприниматели) или юридические лица, привлекаемые Исполнителем для оказания Услуг Заказчику.

1.7. Сотрудники Исполнителя – физические лица, которые определены Исполнителем, деятельность которых направлена на достижение Исполнителем уставных целей и задач.

1.8. Режим работы Исполнителя – режим работы, в который происходит оказание услуг размещен на официальном сайте Исполнителя в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: <http://atria.msk.ru>

1.9. Официальный сайт Исполнителя - официальный сайт в информационно телекоммуникационной сети Интернет расположен по адресу: <http://atria.msk.ru>

1.10. Заявление – документ, составленный по форме приложения № 1 к Договору, заполненный и подписанный Заказчиком, подтверждающий факт ознакомления Заказчика с Договором, Правилами посещения Помещения Исполнителя, приложениям к ним и выражающий согласие Заказчика на оказание ему услуг на условиях Договора.

2. Общие положения

2.1. Исполнитель оказывает, а Заказчик получает и оплачивает услуги в виде спортивно оздоровительных занятий, проводимых в Помещении Исполнителя, согласно Прейскуранту и Правилам посещения Помещения Исполнителя.

2.2. Перечень и вид услуг указан в Прейскуранте Исполнителя, которой размещен на официальном сайте Исполнителя по адресу: <http://atria.msk.ru>

2.3. Вид и объем услуг, получаемых Заказчиком, определяется Сторонами путем указания Заказчиком вида услуги из Прейскуранта Исполнителя в назначении платежа, осуществляемого Заказчиком в рамках Договора.

2.4. Местом оказания услуг по Договору является Помещение Исполнителя.

2.5. Режим работы Помещения установлен: будни с 09.00 до 21.00, выходные дни с 09.00 до 17.00

2.6. Получателем услуг по настоящему Договору является Заказчик или лицо, законным представителем которого Заказчик является. Получатель услуг отражается Заказчиком в назначении платежа, осуществляемого Заказчиком в рамках Договора.

3. Порядок оказания услуг

3.1. Порядок оказания услуг:

3.1.1. Стороны заключают договор оказания возмездного оказания услуг в виде договора присоединения. Заказчик ознакомливается с Договором, Прейскурантом, Правилами посещения Помещения Исполнителя перед заключением Договора.

3.1.2. Заказчик присоединяется к Договору путем направления в адрес Исполнителя Заявления, форма которого указана в приложении №1 к Договору.

3.1.3. Заказчик оплачивает услуги по Договору в соответствии с п.4 Договора. 3.1.4. Исполнитель оказывает услуги Заказчику в соответствии с выбранным заказчиком видом и объемом услуг, согласно п.2.3. Договора.

3.1.5. В случае оказания услуг в виде групповых занятий, Получатель услуг, посещает такие Занятия, согласно расписанию.

3.2. Оборудование и материалы.

3.2.1. Исполнитель оказывает услуги с предоставлением принадлежащего ему оборудования и спортивного инвентаря.

3.2.2. Спортивная форма, необходимая для посещения Помещения Исполнителя, приобретается Заказчиком за свой счет.

3.3. Режим оказания услуг.

3.3.1. Исполнитель оказывает Заказчику услуги групповых занятий в соответствии с Расписанием, размещенным в помещении Исполнителя.

3.3.2. Услуги в виде индивидуальных занятий осуществляются, согласно режиму работы Исполнителя во время, которое согласовывается Заказчиком с сотрудниками Исполнителя.

3.4. Результат и качество услуг.

3.4.1. Результатом получения услуг является улучшение физической формы Получателя услуг.

3.4.2. Качество предоставляемых услуг должно соответствовать обычно предъявляемым требованиям, предъявляемым к качеству такого вида услуг.

3.5. Участие третьих лиц.

3.5.1. Исполнитель вправе привлекать для оказания услуг любых третьих лиц (субисполнителей) без согласования с Заказчиком.

4. Правила пользования Спортивным инвентарем

4.1. Правила пользования батутом.

4.1.1. Помещение оборудовано батутом.

4.1.2. Пользование батутом осуществляется в соответствии с инструкцией по эксплуатации батуты и инструкцией по технике безопасности (Приложение №2 и №1).

4.2. Правила пользования турником, брусьями, кольцами, канатом, шведской стенкой, спортивными матами.

4.2.1. Помещение оборудовано турником, брусьями, кольцами, канатами, шведскими стенками, спортивными матами.

4.2.2. Пользование турником, брусьями, кольцами, канатами, шведскими стенками, спортивными матами осуществляется в соответствии с правилами по их эксплуатации, а также согласно инструкции по Технике безопасности, являющейся неотъемлемой частью настоящих Правил (Приложение №1).

4.3. Правила пользования поролоновой ямой.

4.3.1. Помещение оборудовано поролоновой ямой.

4.3.2. Пользование поролоновой ямой осуществляется в соответствии с инструкцией по эксплуатации поролоновой ямы и инструкцией по технике безопасности (Приложение №3 и №1).

4.4. Правила пользования иным спортивным инвентарем.

4.4.1. Пользование иными спортивными тренажерами, снарядами, которыми оборудован зал по спортивной гимнастике осуществляется в соответствии с инструкцией по технике безопасности (Приложение №1) и соответствующими правилами по их эксплуатации.

5. Ответственность сторон

5.1. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения сторонами принятых на себя обязательств, стороны несут ответственность, предусмотренную действующим законодательством Российской Федерации, города Москвы и настоящим Договором.

5.2. Исполнитель не несет ответственности за косвенные убытки и/или за упущенную выгоду Заказчика и третьих лиц.

5.3. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный Заказчику действиями третьих лиц, в том числе не отвечает за имущество Заказчика, оставленное им без присмотра.

5.4. Заказчик несет материальную ответственность за вред, причиненный имуществу Исполнителя.

5.5. Исполнитель не несет ответственности за сохранность вещей Заказчика в Помещении.

5.6. Заказчик самостоятельно несет ответственность за ухудшение здоровья Потребителя услуг в результате острого заболевания, травмы, обострения хронического заболевания, а также в случае невыполнения рекомендаций врача или неполучения консультации врача перед

началом занятий, невыполнения рекомендаций тренера, ведущего занятия. В случае ухудшения здоровья во время занятий, тренер вправе отстранить Потребителя услуг от занятий до предоставления медицинской справки об отсутствии противопоказаний к занятиям.

6. Особые положения

6.1. Лица от 14 до 18 лет посещают Спортивный центр с письменного согласия родителей или опекунов.

6.2. Лица до 14 лет посещают Спортивный центр в присутствии одного из родителей или опекунов. Сотрудники Спортивного центра и тренеры вправе запросить документы, удостоверяющие личность и родство.

7. Риски

7.1. Прыжки на батуте, акробатика – сложно координационный, травмоопасный вид спорта, требующий высокой физической подготовки и отличного состояния здоровья. Посетитель осознает всю ответственность и принимает на себя все возможные риски, связанные с возможностью получения травм при посещении и пользовании инвентарем Исполнителя.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К тренировкам допускаются:

- лица до 14 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физкультурой, в сопровождении одного из родителей;
- лица от 14 лет до 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физкультурой, с разрешения одного из родителей;
- лица от 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физкультурой;
- одетые в спортивную одежду, соответствующую проводимому виду занятия.

1.2. К тренировкам НЕ допускаются:

- лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

1.3. Занимающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.4. Занимающиеся должны знать местонахождение аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить тренеру.

1.6. Занимающимся запрещается без разрешения тренера, проводящего занятия в спортивном зале, заходить в зал и подходить к имеющемуся в спортивном зале оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, удаляются из зала.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК

2.1. Изучить содержание настоящей Инструкции.

2.2. Перед началом тренировки переодеться в спортивную одежду и сменную обувь при посещении занятий, при этом верхняя часть тела должна быть закрыта; снять с себя часы, цепочки, кольца, браслеты, сережки, острые заколки и другие посторонние предметы. Рекомендуется отказаться от жевательной резинки.

2.3. Приходить рекомендуется за 10-15 минут до занятия, в целях подготовки к предстоящей тренировке.

2.4. С разрешения тренера, проводящего занятия в спортивном зале, пройти в зал

2.5. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

2.6. Во избежание травм пройти первоначальный инструктаж в акробатическом зале.

2.7. Следует посещать занятия, соответствующие физическому уровню подготовки.

2.8. Если допущено опоздание на занятие более чем на 10 минут, тренер имеет право не допустить опоздавшее лицо, т.к. это может быть опасно для здоровья.

2.9. Запрещается присутствие детей в зале во время проведения групповых занятий для взрослых.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК

3.1. Во время тренировок Заказчик/Потребитель услуг обязан:

3.2. Соблюдать настоящую инструкцию;

- 3.3. Неукоснительно выполнять все указания инструктора, проводящего занятия;
- 3.4. При поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, во избежание случайного травматизма тренирующихся;
- 3.5. Использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством тренера, проводящего занятия, внимательно соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации оборудования.
- 3.6. Выполнять упражнения на спортивных снарядах, спортивном оборудовании только в присутствии тренера, проводящего занятия и с его страховкой;
- 3.7. При выполнении элементов и прыжков, выполняемых согласно указаниям инструктора, соблюдать технику безопасности. Запрещается выполнять элементы, не соответствующие текущему уровню физической подготовки без разрешения и контроля инструктора.
- 3.8. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке во избежание столкновений;
- 3.9. В местах приземлений и соскоков со снарядов должны лежать гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- 3.10. Занимающимся запрещается:
- 3.11. Стоять близко от других занимающихся, выполняющих упражнения;
- 3.12. Кричать, нецензурно выражаться, громко разговаривать и отвлекать других во время выполнения упражнений;
- 3.13. Выполнять любые действия без разрешения тренера, проводящего занятия;
- 3.14. Использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- 3.15. Производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- 3.16. Проносить на тренировки в Секции любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно ароматизированные предметы и вещества.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечений, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.
- 4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (появление посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру спортивного зала и действовать в соответствии с его указаниями.
- 4.3. При получении травмы сообщить об этом тренеру.
- 4.4. При необходимости и возможности помочь тренеру, оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. После окончания тренировок необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места.
- 5.2. Заказчик несет материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря.
- 5.3. За ценные вещи, оставленные без присмотра, Исполнитель ответственности не несет. Ценные вещи могут быть сданы на временное хранение администратору.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ БАТУТОВ

1. ОСНОВНЫЕ ИНСТРУКЦИИ

1.1 ЦЕЛЬ

Батут предназначен только для бытового использования и не подходит для профессиональных или медицинских целей. Максимальный вес пользователя составляет 150 кг. Перегрузка выше максимального рекомендованного веса может привести к серьезной поломке батута или травмам пользователя.

1.2 ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Дети не должны находиться рядом с батутом без присмотра взрослых. Необходимо провести все необходимые меры предосторожности и контролировать процесс использования батута. Дети должны представлять, что существуют опасности, которые могут возникнуть при неправильном использовании батута. Поэтому не позволяйте детям использовать и находиться рядом с батутом без контроля взрослых.

1.3 ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Использовать батут во время беременности запрещено.

Использовать батут, если у Вас повышенное давление запрещено.

Совершайте прыжки босиком. Перед использованием батута снимите обувь, так как она может повредить мат для прыжков или привести к травмам.

Не курите.

Не кладите сигареты, животных, острые и другие посторонние предметы на батут.

Использование батута в состоянии алкогольного или наркотического опьянения запрещено.

Не садитесь и не опирайтесь на защитную конструкцию батута. Не позволяйте детям висеть и подтягиваться на защитной конструкции батута, так как это может привести к повреждению батута и травмам.

Не подвергайте батут контакту с огнем и горячими предметами.

Не используйте батут, если он мокрый.

ВНИМАНИЕ! Нельзя прыгать на защитную сетку, она предназначена исключительно для предотвращения возможных падений с батута. Напрыгивание на защитную сетку может привести к серьезным травмам!

2. УСЛОВИЯ БЕЗОПАСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БАТУТА

Необходим сторонний наблюдатель, следящий за тем, чтобы пользователь батута правильно и безопасно использовал батут, независимо от возраста и опыта пользователя. Указания по технике безопасности всегда должны быть учтены при использовании батута. Запрещено выполнять сальто! Неправильное приземление может привести к травмам шеи, спины и головы, параличу и даже смерти.

Всегда проверяйте батут перед использованием на предмет сломанных, поврежденные или незакрепленных деталей, так как это может снизить безопасность батута. Поврежденные и сломанные детали должны быть немедленно заменены. Категорически запрещено пользоваться неисправным батутом.

Не допускается нахождение на батуте в одежде, имеющей крючки или прочие детали, имеющие потенциальную возможность зацепиться за батут или за защитную сетку батута.

Остерегайтесь движущихся частей, в которые могут попасть Ваша рука или нога. Не размещайте посторонние предметы на батуте.

Не позволяйте кому-либо или чему-либо попасть под батут, в то время как на нем совершаются прыжки. Прыжковый мат очень эластичен, и совершаемые на нем прыжки оттягивают его вниз, что может привести к серьезным травмам.

2.1 ОПАСНОСТИ

Сальто: Приземление на шею или голову может привести к серьезным травмам, параличу или смерти, даже если вы приземлитесь на середину батута. Это может произойти, если пользователь совершает ошибку и падает вперед или назад. Поэтому категорически запрещено совершать сальто и перевороты!

Несколько прыгунов на батуте: Вероятность получения травмы возрастает, если более чем один человек одновременно используют батут и теряют контроль над прыжками. Прыгуны могут столкнуться, упасть друг на друга или на землю. Как правило, более легкий и миниатюрный человек имеет больше шансов получить увечья от столкновения с более крупным прыгуном.

Вход и выход: Будьте осторожны, входя и выходя из батута. Не держитесь за защитную сетку не наступайте на нее и другие защитные части батута, не запрыгивайте и не выпрыгивайте из батута. Если батут используется детьми, то возможно им понадобится помощь при входе и выходе из батута. Для спуска с батута необходимо подойти к выходу из батута, нагнуться вперед и положить руки на раму, а затем сойти на лестницу или землю.

Удары или прыжки на раме: Когда Вы используете батут, находитесь в центре прыжкового мата, это снизит риск получения травмы от столкновения с каркасом батута. Всегда следите за тем, чтобы защитный кожух батута закрывал раму и пружины. Постарайтесь не наступать и не прыгать на защитную конструкцию.

Потеря контроля: Когда пользователи теряют контроль над прыжками, они могут неправильно приземлиться на прыжковый мат, защитную сетку и другие защитные элементы или даже упасть с батута. Контролируемый прыжок - это такой прыжок, когда прыгун приземляется и прыгает из одной точки.

Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения: Вероятность получения травмы возрастает, если пользователь находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Так как эти вещества снижают скорость реакции, затуманивают ясность суждения, ухудшают физическую координацию и двигательные функции пользователей.

Посторонние объекты: **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО** использовать батут, если на нем или под ним находятся животные, другие люди и предметы. **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО** держать в руках посторонние предметы, а также класть что-либо на батут, когда на нем прыгают. Пожалуйста, убедитесь, что над батутом не находятся предметы, которые могут принести ущерб. Электропровода, ветки и другие объекты над батутом увеличивают риск получения травм.

3. ВАЖНЫЕ СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Все пользователи батута должны находиться под присмотром независимо от возраста и квалификации.

Контроль над прыжком имеет первостепенное значение. Важно прыгать и приземляться из одной и той же точки прыжкового мата.

Не пытайтесь соревноваться с другими прыгунами в высоте прыжка, технике и т.д. Не прыгайте на батуте в течение длительного времени, так как усталость увеличивает вероятность

получения травм.

Подходящей одеждой для прыжков являются футболки, шорты или спортивные штаны, специальные гимнастические ботинки, толстые носки. Также можно прыгать босиком. Чтобы защитить себя от возможных ссадин можно одеть футболку с длинным рукавом. Не одевайте обувь с твердой подошвой, так как это может привести к преждевременному износу прыжкового мата.

Должны соблюдаться все правила входа и выхода из батута.

Инструкция по эксплуатации поролоновой ямы

Поролоновая яма относится к батутной зоне. Поролоновая яма высотой всего 85 см, состоит полностью из поролона. Нижняя часть ямы состоит из слоев листового поролона различной плотности и сортов, которые уложены на пол. Верхняя часть ямы засыпана поролоновыми кубиками различной плотности и размеров.

Запрещается:

1. Прыгать в поролоновую яму:
 - вниз головой
 - вниз ногами (солдатиком)
 - когда там кто-то находится
2. Рвать поролоновые кубики (штраф 200 руб. за порчу 1 кубика, может меняться в зависимости от стоимости поролона).
3. Выбрасывать поролоновые кубики из бассейна.

При использовании поролоновой ямы рекомендуем:

- приземляться в поролоновую яму в сгруппированном положении, боком или с поджатыми ногами.

Помните! Степень своей подготовленности к выполнению того или иного трюка, прыжка, падения и т.п. Вы оцениваете сами. Степень амортизационных показателей поролона, при прыгивании с паркетов и вылета с батутов Вы оцениваете сами.